

秋 2023年 10・11・12月  
**外来診療科医師一覧**

受付時間  
 午前 8:30~12:00  
 午後 13:20~16:50

診療科名		月	火	水	木	金	土	備考
外科	午前	稲生	奥村	稲生	伊藤	稲生	川井	※1 予約制 (14:00までの診療)
	午後						川井※1	
整形外科	午前	池永			榎田	原田	原田	※2 午前受付時間~11:30
	午後			原田※2				
皮膚科	午前	白尾	白尾	白尾	白尾	白尾		※3 診察時間: 16:00 ※4 診察時間: 13:30~13:50 16:00~
	午後		白尾※3	手術	白尾※4	白尾※4		
形成外科	午後			深水※5				※5 診察日: 第4水曜日のみ 事前に皮膚科の受診が必要です
内科	午前	光吉	宇佐美覚	三浦	野村	清水	宇佐美覚/清水	
	午後		谷/金	金		城	清水	
血液内科	午後					清水	担当医※6	※6 第1山本医師 第2.4島津医師 第3.5片岡医師
呼吸器科	午前			山城		島		
循環器科	午前	宇佐美覚			和田	和田		
消化器科	午前	福岡			金	金	谷	※7 診察時間: 第1.3.5 9:30~ 第2.4 10:15~
	午後						金※7	
腎臓内科	午前		谷口		村瀬	村瀬		
神経内科	午前	名村		遠藤			山中/葛谷※8	※8 第1.3.5葛谷医師 第2.4.山中医師 初診診療、紹介の方は土曜日の午後受付です 午後の受付は13:20~14:00
	午後							
内分泌科※9	午前	木村	藤澤		中村		藤澤/井上※10	※9 午後の診察開始時間: 15:30~ ※10 第1.3.5藤澤医師 第2.4井上医師
	午後							
耳鼻咽喉科※12	午前	村上	村上	酒井※11	村上	村上	伊藤	※11 診察時間: 9:30~ ※12 診察時間: 14:00~ 受付時間は16:30までです (金曜日は~16:30までです) ※祝日休診 村上医師以外
	午後	稲田	木村		金子	めまい外来 村上		
眼科	午前	西村	宇佐美有	西村	西村	西村	担当医※13	診察時間: 9:30~16:00 受付時間は15:30までです 西村医師: 祝日休診 ※13 第1.3.5のみ診療 診察時間: 9:00~
	午後			手術				

祝日も診療をおこなっています。時間外の診療は一度お電話にてお問い合わせください。

**【発熱等の風邪症状で診察をご希望の患者さまへ】 直接来院せず、お電話でお問合せください。**

※本一覧は予告なく変更する場合がございます。ご不明な点は、受付までお問い合わせください。



あなたの身近な健康パートナー

# かわらばん



医療法人泰玄会 泰玄会病院 広報紙

第205号

特集

耳鼻咽喉科 めまい

防災特集

Vol1 災害時に困らない薬の準備

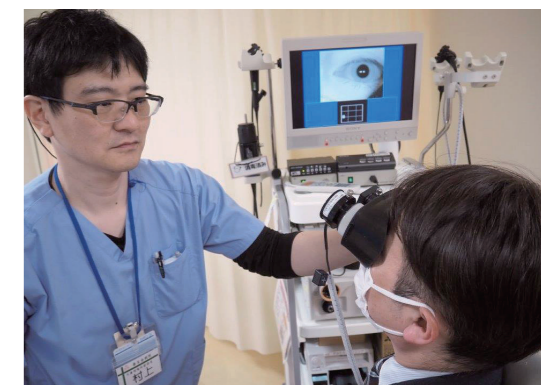
◆しあわせレシピ

ほくほくかぼちゃとブロッコリーの  
 こんがりチーズ焼き

◆外来診療科医師一覧

## 特集 耳鼻咽喉科 めまい

泰玄会病院では、今年4月より耳鼻咽喉科の外来時間を拡充しています。午前中の診察時間が増えましたので、内科や外科と同日に受診しやすくなりました。耳鼻科では、鼻やのどの病気、難聴などを取り扱っています。今回は、めまいの治療に関する話題を村上医師がお伝えします。



### めまい症状の受診は内科?耳鼻科?

めまいを引き起こす原因によって対応する科が異なります。血圧の異常によるものは循環器内科、脳疾患によるものは脳神経外科などで治療します。一般的にはどの診療科でもめまい治療は可能ですが、めまいの専門検査は耳鼻科で対応することが多いです。検査で原因がはっきりしたら各診療科へ紹介いたしますので、迷うようでしたらまずは耳鼻科へ受診されるのをお勧めします。

### めまいは年のせい?

年齢とともに持病が増えてきますので、めまいは年のせいと思われがちですが、若い方でも慢性的にめまいでお困りの方も多くいらっしゃいます。年齢によって、めまいが治りにくいということもありません。めまいの治りやすさは、原因によって様々です。からだのどの部位によるめまい症状なのかを検査するのが重要です。



ごあいさつ



### 村上 浩 医師

4月から耳鼻科外来を担当しております。村上です。岐阜大学で研修後、関市・名古屋市・多治見市などに派遣され、当地の皆様には大変お世話になっていました。このたび一宮地区にご縁がありまして、当院の耳鼻科担当に任命いただき大変うれしく思っております。比較的小規模の病院ですので、なるべく地域のニーズに合わせた医療を提供していこうと心がけています。

【特集】耳鼻咽喉科 めまい

### めまい検査のご紹介

当院では4種のめまい検査を実施しています。その他、副鼻腔・咽頭の検査も多数ございます。みみ・はな・のど・めまいで気になる点がありましたら、ぜひ耳鼻科外来でご相談ください。



#### 聴力検査



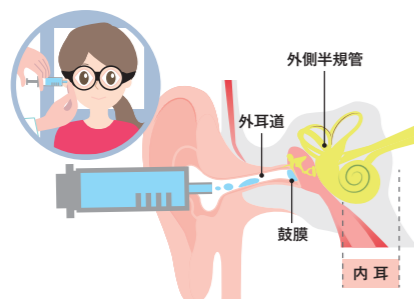
電子音やノイズ音を聞いて、ボタンを押す検査です。健康診断よりも、広い音域で反応を見ます。耳は場所によって、外耳・中耳・内耳と呼ばれますが、頭蓋骨に囲まれて直接見えない場所が内耳です。内耳の機能が落ちると、めまいとともに聴力の左右差が出ますので、診断の手掛かりになります。

#### 眼振検査



眼振（目の左右の揺れ）を見る検査です。現在の眼振の強さや、どの姿勢で眼振が強くなるのかを確認します。一か所に視点を合わせると弱い眼振は消えてしまいますので、特殊なレンズやCCDカメラを使って検査します。めまいの症状と視力は無関係ですので、視力が弱い方でも、検査は可能です。

#### カロリック検査



耳の中に水を入れて、人工的にめまいを引き起こす検査です。お湯を耳の中に一定量流し込み、目の揺れが出るかを確認します。内耳の神経が弱まっている時は、反応が鈍くなるので、左右の差が出ます。めまいが収まって数日たっても、同様のめまいを再現できる利点があります。

#### 側頭骨CT撮影



中耳炎が長期間つづくと、中耳の一部が破壊されてめまいが出ます。中耳炎の度合いを視覚的に判定できます。

## 防災特集 ~備えあれば憂いなし~

### Vol.1 災害時に困らない薬の準備

災害時には次のような事態が起こる可能性があります。

- 災害直後は救命救急が最優先され、慢性疾患などの通常診療は後になる。
  - 病院、薬局の薬の備蓄がなくなる。避難生活が続くと、手持ちの薬がなくなる。
  - 自分がいつも飲んでいる薬の種類、名前が分からない。病院・薬局でも確認ができない。
- このような災害時に想定される状況をふまえて対策をしておく必要があります。



#### 1 数日分の予備薬を持ち出せるようにしておく

慢性疾患などでいつも飲んでいる薬がある場合には、3日間～1週間分の予備薬をいつも用意しておき、すぐに持ち出せるようにしておくことをおすすめします。薬には期限がありますので、常に新しいものと交換するようにしましょう。



#### 2 お薬手帳を携帯すること

災害時に備えて、今飲んでいる薬、過去に飲んできた薬、又、副作用歴やアレルギー歴などが書かれたお薬手帳を携帯しておくことはとても重要です。お薬手帳を確認することで、災害時にも、スムーズに薬を処方してもらうことができます。最近では、お薬手帳アプリを利用する方も増えてきました。さまざまな種類がありますのでかかりつけ薬局のアプリなど気に入ったものをダウンロードしてみたいかがでしょう。



#### 3 怪我対策、病気対策、その他の薬などの準備

その他にも、避難袋の中に用意しておいたほうが良い薬  
怪我対策：消毒液・ガーゼ・包帯・解熱鎮痛薬・絆創膏・はさみ・ピンセット  
病気対策：風邪薬・解熱鎮痛薬・胃腸薬・便秘薬・下痢止め（整腸剤）など

災害は本当にいつ、どこで起きるか分かりません。大事なことだと分かってはいるながら、ついつい準備が後回しになってしまうこともわかりますが、最低限「お薬手帳」と「常備薬数日分」はすぐ持ち出せるようにしておきましょう！

(出典：くすりの窓口 EPARK より)

### 免疫力アップ



### おすすめレシピ

栄養室

### ほくほくかぼちゃとブロッコリーのこんがりチーズ焼き

1人分：220kcal、タンパク質6.5g、塩分0.5g



#### 材料(1人分)

- かぼちゃ（厚さ1cmくし形切り 約3枚）・・・ 80g
- ブロッコリー …………… 30g
- オリーブオイル（小さじ1杯） …………… 4g
- 塩、コショウ …………… 適量
- マーガリン …………… 適量
- ミックスチーズ …………… 15g
- マヨネーズ、パセリ粉 …………… 適量

#### 作り方

- 1 かぼちゃは縦半分になり、更に厚さ1cm幅に切り、食べやすい大きさに切る。ブロッコリーも食べやすい大きさにカットする。
- 2 かぼちゃとブロッコリーはさっと茹でて加熱する。（かぼちゃは電子レンジでの加熱もOKです。）
- 3 フライパンにオリーブオイルを熱し、加熱したかぼちゃ、ブロッコリーを軽く炒め塩・コショウで下味を付ける。
- 4 耐熱容器の内側にマーガリンを塗っておく。3を容器に入れてミックスチーズ、マヨネーズ、パセリ粉をかけて、表面に焼き色がつくまでトースターで焼く。

### ～ 栄養メモ ～

#### かぼちゃは・・・

免疫力を高めるβ-カロテンやビタミン類が豊富。β-カロテンは油の溶けた状態で摂ると、体内での吸収が大幅にアップします。ビタミンEにはホルモン調節機能があり、血行もよくしてくれます。

#### ブロッコリーは・・・

β-カロテンとビタミンCが豊富です。β-カロテンは免疫力を高め、感染症の予防に役立ちます。ビタミンCは抗酸化作用があり、有害な活性酸素から細胞を守ってくれます。今後は気温が下がりつつあり寒さのストレスで体内のビタミンC消費量が高まるため、積極的に摂りたい栄養素の1つです。

