

# 冬号

2023年 第203号

## かわらばん

1-2-3月

皆様のパートナーとして、  
安全で良質な医療をつなぐ広報誌

### 皮膚科特集

皮膚は目で見て、触れることのできる数少ない臓器の一つです。そして私たちの体の内と外を隔て生命を維持するのに不可欠な役割を担っています。また、機能だけではなく、整容的（見た目）にも重要な要素を持っています。

皮膚科では、皮膚、爪、毛に関する疾病やトラブルなどのほか、全身の病気に関連した皮膚の症状まで幅広く診療しています。具体的には、アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患、尋麻疹、自己免疫疾患、ウイルス・細菌・真菌（カビ）などの微生物による感染症、腫瘍、傷痕、ニキビ、脱毛、爪の変形や異常、熱傷や褥瘡など多岐にわたります。

皮膚科診療の取り組み、他の部署との連携をご紹介いたします。



### 泰玄会病院

愛知県一宮市東五城字備前1-1  
TEL :0586-61-2121

### 特集記事

#### 皮膚科 特集

- ・皮膚科：白尾医師
- ・WOC相談室
- ・外来フットケア科

院長・副院長就任



# 皮膚科 白尾 札医師

## 診療を行う上で心掛けていること：

診察や治療を行う上で大切なのは、受診された患者さんからどれだけ必要な情報をいただけるかだと思います。

情報のいただきかたは、患者さんからの問診はもちろんですが、医師としての視診、触診などで得られる情報や採血、その他の医学的な検査も含まれます。またこれまでの治療歴や生活習慣、他科での診療歴なども重要です。ですから受診の際は、お薬手帳や、これまでの加療に使用された薬剤、皮膚科以外の疾病に関する薬剤の情報も含めた薬剤情報などの書面、採血などの検査結果などをご持参いただくとありがたいです。使用中の薬剤をお持ちいただく方も多いのですが、可能な限り処方日や処方量、間隔がわかる書面を持参いただきたいのです。

患者さんからいただいた情報をもとに、原因を考え、どうしたらよくなるか、同じ症状を繰り返さないかなど治療や予防法を提案していきます。長年症状がよくならないかたや、何度も症状を繰り返すかたの中には、自分では当たり前に行っていることが原因であったりする場合もありますので、対話を重ねていくことが改善の糸口になることもあります。

疾患や外傷の種類、程度によっては、原因がはっきりしないものや完治が難しいものもありますが、可能な限り円滑で明るい日常生活が送れるよう治療を行っていきたいと思っています。

また、治療を進めていくうえで、処方した薬を、どのように使用されているかも重要です。その方にとっての適正量と使い方ができるように、診察時に確認、指導させていただくことが重要だと考えています。

そのほか、皮膚は患者さんが、はじめに異常を発見しやすい部位でもあるので、これは何科にかかったらいいのかな？といった場合もご相談ください。皮膚の痛みやしづれ、かゆみ、知覚の異常、色の変化などがあれば皮膚科が窓口となって、検査をしたり、原因となっている疾病の専門科へご紹介しています。

## 当院皮膚科の取り組み：

### ● 形成外科との連携

月1回、第4水曜日に完全予約制で形成外科の経験豊富な非常勤医師による診察、手術を行っており、形成外科の予約や術前、術後の診察を皮膚科で行っています。

### ● フットケアの取り組み

糖尿病などさまざまな足病変の重症化の予防や、変形した爪、タコ、ウォノメなどの処置が自宅で行えない方の治療、セルフケアのアドバイスのほか、研修を行った看護師が爪切りや足のお手入れ、状態の観察、評価を行うフットケアを行っています。病院でのケアは医療行為となりますので、フットケアを受けるには医師（皮膚科を含む特定の科）の診察と指示、事前の予約が必要です。皮膚科受診の際お気軽にお問い合わせください。フットケアの適応とならない場合も、自宅での処置方法についてアドバイスさせていただきます。

## ●褥瘡への取り組み

褥瘡は様々な発症因子が絡み合って、悪い条件が重なれば2時間ほどで発生してしまいますが、治療には数か月以上かかることが多いです。治して終わりというものではありません。後述のWOCナースと連携し、入院されている方の褥瘡治療、予防はもちろん、退院後の指導や在宅での加療も行っています。また、近隣の医療施設や訪問看護ステーションとの連携にも力を入れており、退院しても継続した加療が行えるようメディカルソーシャルワーカーやケアマネージャーを通じて環境を整えていけるよう考えています。

## ●自費診療の取り扱い

A G A（男性型脱毛）の内服治療、巻き爪矯正、シミ（美白クリームの使用と指導）などの保険外での診療も行っておりますが原則保険診療との併診はできません。症状、状態によっては保険診療となる場合もあり、受診しておたずねください。

## ●予防接種

帯状疱疹の予防接種の説明、接種予約を行っています。他科受診の際でも、お気軽にお問合せください。

## WOC相談室：

WOCナースとは

褥瘡（床ずれ）などの創傷（Wound）ケア、人工肛門・人工膀胱（Ostomy）ケア、失禁（Continece）ケアといった排泄管理・セルフケア支援に関して高い看護技術をもった認定看護師のことです。



## ●WOC室の役割

主に褥瘡や転倒等で起こる傷の治療や予防を行っています。褥瘡ケアは体圧管理、スキンケア、栄養管理等様々な視点で、医師、看護師、介護士、リハビリ、栄養士、薬剤師等様々な職種の協力がないと予防や治癒には至りません。皮膚科医師を中心とした当院の褥瘡委員会は『地域で一番面倒見の良い褥瘡ケアを』を目指しています。他職種と連携する中で、つなぎ役となり予防、治療ができるようにお手伝いをしています。

**WOCナース  
笹川 真弓**



## ●褥瘡発生の機序

褥瘡（じょくそう・床ずれ）とは、身体の一部に、持続的に外力「圧力+すれ力」が加わることで、皮膚や皮膚の下の組織に、血流や栄養が行きわたらないこと損傷がおきた状態のことをいいます。褥瘡が発生する要因は、左の図に示す通り複合的にからみあって発生します。

## ● 褥瘡治療を行う際のポイント

褥瘡治療で一番大事なことは、『発生した要因の除去』です。

どんな絆創膏をはっても、どんな薬をつけても、要因が除去できていなければ治りません。

まずは褥瘡が発生した際に、「何が原因か?」を考えます。発生には複数の要因が挙げられるため、治療は多様な視点からのアプローチが必要となります。そのため、さまざまな職種が協力し、患者さんにとって最善のケアを行うことができるように努めています。

## 外来フットケア科：

当院では、主に皮膚科、内分泌科、整形外科、循環器科、透析科などの医師と連携し、糖尿病合併症重症化予防の一環でフットケアを実施しています。

フットケアでは足の観察、足病変の予防、早期発見、早期治療を目的として、患者様と一緒に足の健康を見守り、足のケアを自宅で行つていけるようお手伝しています。医師の指示のもとフットケア科専任看護師2名と外来スタッフと共にケアさせていただいています。

当院では2011年より取り組み、今年で12年目を迎えました。外来2階処置室で予約制で実施しています。

### ● ケアの内容

- ・足の傷、皮膚、爪の状態の観察
- ・爪切り、たこ、魚の目の処置、外用の塗り方指導、除圧のためのジェルパットの紹介、販売
- ・足のセルフケアの支援（爪の切り方、靴下の必要性、足の洗い方）
- ・足に合った靴の紹介、診療科、松本義肢と連携し装具の検討

### ● ご予約

月～土 9:30～15:00までの予約枠でご自身の診療科にあわせての予約となります。

お一人30分程度のお時間をいただいておりますので、お時間に余裕をもってお越し下さい。



**⚠ 冬場の足のやけどに注意：糖尿病や末梢神経障害、血流障害などのある患者様は注意しましょう。**

やけどや傷がきっかけで感染を引き起こし、重症化し治療に時間を要することが少なくありません。健康な足を維持するため、フットケア科で患者様と一緒に足の状態を見守り、足トラブルをケアしていきます。

①湯の温度を手で確認してからお風呂に入りましょう。

②カイロは70°C以上になります。直接貼らないようにしましょう。ポケットや靴の中も危険です。

③電気あんかや湯たんぽで布団の中を温めておき、寝る時には外しましょうホットカーペットも危険です。→靴下を履いたり、部屋を暖めるようにしましょう。

④ストーブやヒーターの風が直接当たらないようにしましょう。バスや電車の足元のヒーターも危険です。

\*フットケアは治療、予防に関連したケアでありネイルケアなど美容を目的とするものではありません。



## 令和5年1月 院長・副院長 就任



院長 金 義宣



副院長 原田 誠

● 外科当番 ● 内科当番

各当番日には、医師、看護師、検査、レントゲンスタッフが配置されており、迅速な検査の元で診療ができる体制となっています。また当院の外科当番日は常勤整形外科医が待機しています。

※ コロナ感染症を疑う患者様の検査は、診療時間内に行っております。診察希望の患者様は一度お問合せ下さい。

土曜日、祝日も通常通り  
診療を行なっております

## 救急当番

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

泰玄会病院ホームページQRコード



電話：0586-  
61-2121

# 2023 冬 外来診療科医師一覧

※本一覧は予告なく変更する場合がございます。  
ご不明な点は、受付までお問い合わせください。

診療科名		受付時間 午前 8:30~12:00／午後 13:20~16:50						備考
		月	火	水	木	金	土	
外科	午前	稻生	奥村	稻生	伊藤	稻生	川井	※1.予約制（14:00までの診療） 川井※1
	午後							
整形外科	午前	池永		原田	櫛田	原田	原田	※3.手術により休診する場合もございます。
	午後		原田※3					
心臓血管外科	午前							担当医
皮膚科	午前	白尾	白尾	白尾	白尾	白尾	※4.診察時間：16:00 ※5.診察時間：13:30~13:50 16:00~	
	午後		白尾※4	手術	白尾※5	白尾※5		
形成外科	午後			深水※6				※6.診察日：第4水曜日のみ 事前に皮膚科の受診が必要となります。
内科	午前	光吉	宇佐美	三浦	多賀	清水	宇佐美覚/清水	
	午後		谷/金	金	野村	城	清水	
血液内科	午後					清水	石山/島津 ※7	※7.第1.3.5石山医師 第2.4島津医師
呼吸器科	午前	多賀	多賀	森		山形		
循環器科	午前	宇佐美覚			和田	和田		
消化器科	午前	松本		金	金	谷	金※8	※8.診察時間：10:15~
	午後							
腎臓内科	午前		谷口		村瀬	村瀬		
神経内科	午前	名村					山中/葛谷 ※9	※9.第1.3.5葛谷医師 第2.4.山中医師 初診診療、紹介患者様は土曜日 午後受付 となります。 午後の受付は13:20~14:00
	午後							
内分泌科 ※10	午前	小杉	藤澤		中村		藤澤/井上 ※11	※10.午後の診察開始時間：15:30~ ※11.第1.3.5藤澤医師 第2.4井上医師
	午後							
耳鼻咽喉科	午前			酒井※12			鹿野/金子 ※14	※12.診察時間：9:20~ ※13.診察時間：14:00~ ※14.第1.3.5鹿野医師 第2.4金子医師 受付時間は16:30までとなります。 ※耳鼻科は祝日休診となります。
	午後	稻田※13	木村※13		稻田※13			
眼科	午前	西村	宇佐美	西村	西村	西村	担当医※15	診療時間：9:30~16:00 受付時間は15:30までとなります。 西村医師：祝日休診 ※15.第1.3.5のみ診療 診療時間：9:00~
	午後			手術				

※ 祝日も診療をおこなっています。時間外の診療は一度お問い合わせください。

発熱等の風邪症状で診察をご希望の患者さまへ

直接来院せず、お電話でのお問合せをお願い致します。