

2022年 第197号

3月

# かわらばん

皆様のパートナーとして、  
安全で良質な医療をつなぐ広報誌

## 看護のスペシャリスト

泰玄会病院初の  
認定看護師が誕生しました！  
認定看護師は、  
いわば“看護のスペシャリスト”  
皮膚・排泄ケア認定看護師として、  
WOC相談室を開設し  
活動を開始しています。  
今回は、認定看護師と、  
WOC相談室を徹底解剖！！

泰玄会病院

愛知県一宮市東五城字備前1-1  
TEL : 0586-61-2121

### 今週の記事

WOC相談室 特集  
「看護のスペシャリスト」  
インタビュー 笹川看護師

Q 今回、認定看護師について教えてくれたのは...  
A 笹川看護師 です！



わたしが  
お答えします！

## 皮膚・排泄ケア認定看護師とは？

ある特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を持つ者として、日本看護協会の認定を受けた看護師のことを認定看護師と言います。

皮膚・排泄ケア認定看護師は、主に、褥瘡（床ずれ）などの創傷（Wound）ケア、ストーマ（Ostomy）ケア、失禁（Continence）ケアを専門分野としています。それぞれの頭文字をとって、WOC（ウォック）と言ひ、以前は、WOC認定看護師と言われていました。

患者さんやご家族さんへの直接的なケアの提供だけでなく、看護スタッフに対する指導や教育を行い、看護の質を高めることが主な役割となります。

## 認定看護師を目指したきっかけを教えてください

8年前、ストーマケアが必要な患者さんとの出会いが、認定看護師を目指すきっかけとなりました。当時、技術も知識も不十分で、「患者さんにとって最善のケアはなんだろう」と常に試行錯誤しながらケアを行いました。自分が行ったケアの結果、患者さんの笑顔を見たときの『わくわく感』は今でも私の心の支えになっています。ストーマ以外にも当院では、とても傷つきやすく治りにくい皮膚の高齢患者さんや透析患者さんが多く、専門的なスキンケアが求められており、この分野を極めたいと強く思いました。

## 認定看護師までの道のりは？

看護師として通算5年以上の実務経験が必要で、そのうちの3年以上は取得を希望する分野で経験を積む必要があります。その後、認定看護師教育機関で800時間以上の教育課程をクリアし、認定審査を受け合格後に取得することができます。私は、病院からの支援を受けることができ、2020年、静岡県立静岡がんセンターで研修を受けました。全国各地から同じ志をもった研修生同士が集まり、切磋琢磨した研修期間は、とても貴重な経験となり、深い学びを得ることができました。



# 普段どういうお仕事をされていますか

2021年4月からはWOC相談室を開設し、院内は病棟から外来と様々な部署に赴きケアを行っています。ストーマ周囲の皮膚トラブルの管理、装具選択と装着方法、日常生活の悩み、社会資源の紹介など、少しでも以前の生活に近づけるための支援を行っています。

また、褥瘡や転倒等で出来た傷、オムツや失禁によって起こる皮膚トラブル、胃ろう周囲の皮膚トラブルなど、入院から退院後まで継続できるケア方法についての相談も受けています。今後は患者さんのご自宅や、療養先の施設等の生活の場にも活動範囲を拡げていきたいと考えています。



皮膚・排泄ケア  
認定看護師

さ  
さ  
か  
わ  
ま  
ゆ  
み  
**笹川真弓**



## 患者さん、ご家族さんへ

創傷やストーマ、失禁に関する苦痛を少しでも緩和し、患者さんと患者さんに関わる全ての人（家族や医療・介護スタッフ）を笑顔にすることが私の目標です。

また、住み慣れた地域でその人らしい生活が送れる様に、医師、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフ、事務員等の様々な職種と連携を図り、『地域で一番面倒見の良いWOCケア』に努めてまいります。

患者さん、ご家族さんをはじめ、地域の看護・介護スタッフの方も、お困り事がございましたら、お気軽にご相談ください。笑顔でお待ちしております。

### お問い合わせ方法

担当看護師が不在にすることがございますので、事前に電話でのお問い合わせをお願いいたします。※ページ下部に記載の代表番号におかけください。

# 3月

2022

## 救急当番

外科当番

内科当番

月	火	水	木	金	土	日
-	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	-	-	-

電話：0586-

# 61-2121

土曜日、祝日も通常通り  
診療を行なっております

# 2022 3月 外来診療科医師一覧

※本一覧は予告なく変更する場合がございます。  
ご不明な点は、受付までお問い合わせください。

診療科名		受付時間 午前 8:30~12:00 / 午後 13:20~16:50						備考
		月	火	水	木	金	土	
外科	午前	岩村	奥村	青木	伊藤	川井	川井	※1.予約制 (14:00までの診療)
	午後					川井※1	川井※1	
乳腺外科 ※2	午前	谷本	谷本	谷本	谷本	谷本		※2.予約制
	午後							
整形外科	午前	池永	磯部	原田	櫛田	原田	原田	※3.手術により休診する場合もございます。 ※第4.5火曜日 午前休診
	午後		原田※3					
心臓血管外科	午前		担当医					
皮膚科	午前	白尾	白尾	白尾	白尾	白尾		※4.診察時間：16:00 ※5.診察時間：13:30~13:50 16:00~17:00
	午後		白尾※4	手術	白尾※5	白尾※5		
形成外科	午後			深水※6				※6.診察日：第4水曜日のみ 事前に皮膚科の受診が必要となります。
内科	午前	光吉	宇佐美覚	三浦	多賀	清水	宇佐美覚/清水	
	午後			金	野村	城	清水	
血液内科	午後					清水	柴田/島津 ※7	※7.第1.3.5柴田医師 第2.4島津医師
呼吸器科	午前	池添	多賀	森	西	山形		
循環器科	午前	宇佐美覚			和田			
消化器科	午前	松本		金	金	筑後	金※8	※8.診察時間：10：15~
	午後							
腎臓内科	午前		谷口		村瀬	村瀬		
神経内科	午前	名村					山中/葛谷 ※9	※9.第1.3.5葛谷医師 第2.4.山中医師 初診診療、紹介患者様は土曜日 午後受付 となります。 午後の受付は13:20~14:00
	午後							
内分泌科 ※10	午前	波床	藤澤		中村		林	※10.午後の診察開始時間：15:30~
	午後							
耳鼻咽喉科	午前	木村	鹿野	酒井※11			伊藤/金子 ※13	※11.診察時間：9:20~ ※12.診察時間：14:00~16:30 ※13.第1.3.5伊藤医師 第2.4金子医師 ※耳鼻科は祝日休診となります。
	午後							
眼科	午前	小南	宇佐美※14	小南	小南	小南	小南	※14.診察時間：9:30~
	午後			手術				

※ 祝日も診療をおこなっています。時間外の診療は一度お問い合わせください。