

2022年 | 第196号

2月

かわらばん

皆様のパートナーとして、
安全で良質な医療をつなぐ広報誌

腎臓内科特集

腎臓の病気は自覚症状に乏しく、健康診断で尿蛋白や血尿などの検尿異常などから発見されることが多くあります。

腎臓の働き、腎臓内科の特色やできることを、今月号ではご紹介します。

早めの受診や相談
であなたの大切な
腎臓を守りましょ
う。
尿蛋白やクレアチ
ニンの上昇があれば腎臓内科の受診
を。

腎臓内科

たにぐち けいすけ

谷口 圭祐 医師



泰玄会病院

愛知県一宮市東五城字備前1-1

TEL :0586-61-2121

今月の記事

腎臓内科特集

- 腎臓内科の特色
- 腎臓の働き
- 腎臓内科ができること

腎臓内科とは

腎臓内科の特色

腎臓内科では、主に慢性腎臓病を診療しています。
慢性腎臓病は、腎臓の機能がゆっくりと悪くなっていく疾患です。軽症も含めると、日本において約1330万人、成人の8人に1人が慢性腎臓病に罹患していると言われています。慢性腎臓病になると心筋梗塞や脳卒中の危険が高まるだけでなく、最終的には透析療法が必要になってしまいます。

当科では早期の診断、治療により慢性腎臓病の悪化を防ぎ、進行を抑制することをお手伝いします。

腎臓の働きについて

腎臓は腰のあたりに左右2つあり、握りこぶしくらいの大きさで、そら豆のような形をしています。腎臓には大きな働きが2つあります。1つは尿をつくることです。腎臓は尿をつくることで体の水の量を調整するだけでなく、老廃物を濾し出しミネラル（ナトリウム、カリウムなど）や窒素のバランスを整えます。もうひとつはホルモンを産生して体のバランスを整える働きです。血圧をつかさどるホルモンや、貧血の改善に重要な造血ホルモンの分泌、骨の代謝に重要なビタミンDの活性化を行なっています。

腎臓1個には小さい腎臓の構造（ネフロン）が100万個あり、ひとつひとつが機能しています。そのため少しずつ壊れても他のネフロンが代わりに多く仕事をする（代償する）ことで症状が出にくく、見つかった時にはかなり腎臓が悪くなっていることがあります。

腎不全で 起きる症状



日本腎臓学会、日本透析医学会、日本移植学会、日本臨床腎移植学会、腎不全治療選択と実際、2021、p3-4.

腎臓の機能

腎不全で起こる異常例

- | | | |
|----------|---|----------------------|
| 水の排泄 | ▶ | むくみ、高血圧、肺水腫 |
| 酸・電解質の排泄 | ▶ | アシドーシス、高カリウム血症、高リン血症 |
| 老廃物の排泄 | ▶ | 尿毒症（気分不快、食欲低下等） |
| 造血ホルモン産生 | ▶ | 貧血 |
| ビタミンD活性化 | ▶ | 低カルシウム血症、骨量・質の低下 |

迷った時は
気軽に
受診して下さい



腎臓内科

むらせ まさみつ

村瀬 正光 医師

腎臓内科／診察

	月	火	水	木	金	土
午前	—	谷口	—	村瀬	村瀬	—

詳細は裏面の『外来診療科医師一覧』をご覧ください

腎臓内科ができること

- ①早期発見 現在の医学では進行してしまった慢性腎臓病を元通りにすることはできません。そのため早期発見が重要となります。
- 早期の慢性腎臓病は症状がありませんが、尿検査や血液検査で診断することが可能です。特に健康診断や、かかりつけ医院で「尿蛋白陽性」や「クレアチニン1.5 mg/dl以上※」を指摘された方は腎臓病の可能性が高いため当科の受診をおすすめします。※(正確にはeGFR 60ml/分/1.73m²未満)
- ②進行抑制 腎臓病の多くはゆっくりと進行します。原因の多くは糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病であり、食事療法や血糖、血圧、コレステロールなどの管理が重要となります。また腎臓病の進行によりむくみや貧血などの症状が現れることがあります。これらに対してお薬で治療を行います。
- これらを適切に管理することで腎臓病の進行を遅らせることができることが明らかになってきました。特に高度な腎機能低下がある症例では腎臓専門医による診療や管理栄養士の指導が重要になります。
- ③特殊な治療 慢性腎不全の中には特殊な治療を要する糸球体腎炎や遺伝性疾患である多発性腎嚢胞など腎臓専門医の診療を必要とする疾患が隠れています。これらについても早期の診断、治療によって慢性腎臓病の進展、進行を遅らせることがわかっていますので、尿蛋白、尿潜血が陽性の方やご家族に腎疾患が多い方はぜひ受診してください。

2月

2022

救急 当番

月	火	水	木	金	土	日
-	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

■ 外科当番

■ 内科当番

土曜日、祝日も通常通り
診療を行っております

電話：0586-

61-2121

2022 2月 外来診療科医師一覧

※本一覧は予告なく変更する場合がございます。
 ご不明な点は、受付までお問い合わせください。

診療科名		受付時間 午前 8 : 30 ~ 12 : 00 / 午後 13 : 20 ~ 16 : 50						備考
		月	火	水	木	金	土	
外科	午前	岩村	奥村	青木	伊藤	川井	川井	※1.予約制 (14:00までの診療)
	午後					川井※1	川井※1	
乳腺外科 ※2	午前	谷本	谷本	谷本	谷本	谷本		※2.予約制
	午後							
整形外科	午前	池永	磯部	原田	櫛田	原田	原田	※3.手術により休診する場合もございます。
	午後		原田※3					
心臓血管外科	午前		担当医					
皮膚科	午前	白尾	白尾	白尾	白尾	白尾		※4.診察時間：16:00 ※5.診察時間：13:30~13:50 16:00~17:00
	午後		白尾※4	手術	白尾※5	白尾※5		
形成外科	午後			深水※6				※6.診察日：第4水曜日のみ 事前に皮膚科の受診が必要となります。
内科	午前	光吉	宇佐美覚	三浦	多賀	清水	宇佐美覚/清水	
	午後			金	野村	城	清水	
血液内科	午後					清水	柴田/島津 ※7	※7.第1.3.5柴田医師 第2.4島津医師
呼吸器科	午前	池添	多賀	森	西	山形		
循環器科	午前	宇佐美覚			和田			
消化器科	午前	松本		金	金	筑後	金※8	※8.診察時間：10：15~
	午後							
腎臓内科	午前		谷口		村瀬	村瀬		
神経内科	午前	名村					山中/葛谷 ※9	※9.第1.3.5葛谷医師 第2.4.山中医師 初診診療、紹介患者様は土曜日 午後受付 となります。 午後の受付は13:20~14:00
	午後							
内分泌科 ※10	午前	波床	藤澤		中村		林	※10.午後の診察開始時間：15:30~
	午後							
耳鼻咽喉科	午前	木村	鹿野	酒井※11			伊藤/金子 ※13	※11.診察時間：9:20~ ※12.診察時間：14:00~16:30 ※13.第1.3.5伊藤医師 第2.4金子医師 ※耳鼻科は祝日休診となります。
	午後							
眼科	午前	小南	宇佐美※14	小南	小南	小南	小南	※14.診察時間：9:30~
	午後							

※ 祝日も診療をおこなっています。時間外の診療は一度お問い合わせください。